



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

realizowanym przez Centrum Medycyny Profilaktycznej Spółka z o.o.
z siedzibą w Krakowie przy ul. Bolesława Komorowskiego 12
pn. „Program Rehabilitacja 2025-2027”
współfinansowanym ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
w ramach programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027
Priorytet 6. Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego
Działanie 6.8 Programy zdrowotne,
Typ Projektu A: Profilaktyka i rehabilitacja osób z dysfunkcjami narządu ruchu
utrudniającymi wykonywanie pracy zawodowej,
Nr projektu FEMP.06.08-IP.02-0457/24

§ 1.

Definicje

1. **Projekt** – projekt „Program rehabilitacja 2025-2027” realizowany przez CMP, który jest współfinansowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027, Priorytet 6. Fundusze europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego; Działanie 6.8 Programy Zdrowotne, typ projektu A: Profilaktyka i rehabilitacja osób z dysfunkcjami narządu ruchu utrudniającymi wykonywanie pracy zawodowej z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.
2. **Instytucja Pośrednicząca** – Województwo Małopolskie – Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Plac na Stawach 1, 30-107 Kraków
3. **Instytucja Zarządzająca** – Zarząd Województwa Małopolskiego
4. **Uczestnicy projektu** – 216 osób (162K/54M), w tym 65 osób (49K/16 M) w przedziale wiekowym 40-59 lat, mieszkających w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego na terenie województwa małopolskiego w powiatach:
 - m. Kraków,
 - krakowski,
 - wielicki,
 - proszowski,pracujących lub zarejestrowanych jako bezrobotne, ze zdiagnozowaną uprzednio dysfunkcją narządu ruchu będącą skutkiem:
 - wrodzonych zniekształceń narządu ruchu (Q65-Q79 według klasyfikacji ICD-10),
 - choroby zwyrodnieniowej stawów, w szczególności choroby zwyrodnieniowej kręgosłupa, stawu biodrowego, stawu kolanowego, stawu ramienneo (M47, M00-M 25),
 - choroby układowej tkanki łącznej (M32-M35),
 - urazu, w tym złamań i amputacji (S40-S99, T91-T95, Z89),których stan zdrowia umożliwia podjęcie rehabilitacji w trybie ambulatoryjnym.
5. **Okres realizacji Projektu:**
termin rozpoczęcia realizacji projektu 2025-09-01
termin zakończenia realizacji projektu 2027-11-30
6. **Osoba bezrobotna** – osoba zarejestrowana jako bezrobotna w powiatowym urzędzie pracy.
7. **Osoba pracująca** – osoba w wieku 15 do 89 lat, która wykonuje pracę, za którą otrzymuje wynagrodzenie, z której czerpie zyski lub korzyści rodzinne; osoba posiadająca zatrudnienie lub własną działalność, która jednak chwilowo nie pracuje (ze względu na chorobę, urlop, spór pracowniczy czy kształcenie się lub szkolenie); lub osoba produkująca towary rolne, których główna część przeznaczona jest na sprzedaż lub barter. Za osobę pracującą uznawana jest również: osoba prowadząca działalność na własny rachunek, czyli prowadząca działalność gospodarczą lub działalność nierejestrowaną (definiowaną zgodnie z art. 5 Ustawy z dnia 6 marca 2018 r. Prawo przedsiębiorców), gospodarstwo rolne lub praktykę zawodową, o ile spełniony jest jeden z poniższych warunków:
 - osoba pracuje w swojej działalności, praktyce zawodowej lub gospodarstwie rolnym w celu uzyskania dochodu, nawet jeżeli przedsiębiorstwo nie osiąga zysków,
 - osoba poświęca czas na prowadzenie działalności gospodarczej, działalności

nierejestrowanej, praktyki zawodowej czy gospodarstwa rolnego, nawet jeżeli nie zrealizowano żadnej sprzedaży lub usług i nic nie wyprodukowano (na przykład: rolnik wykonujący prace w celu utrzymania swojego gospodarstwa; architekt spędzający czas w oczekiwaniu na klientów w swoim biurze, rybak naprawiający łódź czy siatki rybackie, aby móc dalej pracować, osoby uczestniczące w konferencjach, konwencjach lub seminariach),

– osoba jest w trakcie zakładania działalności gospodarczej, gospodarstwa rolnego lub praktyki zawodowej; zalicza się do tego zakup lub instalację sprzętu, zamawianie towarów w ramach przygotowań do uruchomienia działalności; bezpłatnie pomagający członek rodziny uznawany jest za osobę pracującą, jeżeli wykonywaną przez siebie pracę wnosi bezpośredni wkład w działalność gospodarczą, gospodarstwo rolne lub praktykę zawodową będącą w posiadaniu lub prowadzoną przez spokrewnionego członka tego samego gospodarstwa domowego.

8. **Biuro Projektu** – rejestracja Poradni Rehabilitacji, Pracowni Fizjoterapii i Dziennego Oddziału Rehabilitacji CMP, ul. Komorowskiego 12 w Krakowie, piętro II, pokój 327.
9. **CMP** – Centrum Medycyny Profilaktycznej Sp. z o.o. z siedzibą w Krakowie, przy ul. Bolesława Komorowskiego 12
10. **Kwalifikacja formalna** – realizowany przez specjalistów ds. administracji i rekrutacji CMP proces weryfikacji zgłoszeń do uczestnictwa w Projekcie w zakresie formalnym pod kątem spełniania kryteriów uprawniających do uczestnictwa w Projekcie oraz dokumentów potwierdzających spełnianie kryteriów jak też treści innych dokumentów wymaganych od osób ubiegających się o wsparcie w ramach Projektu zgodnie z niniejszym Regulaminem. Kwalifikacja formalna kończy się sporządzeniem pisemnej opinii precyzującej powód zakwalifikowania lub odmowy zakwalifikowania zgłoszenia do udziału w Projekcie.
11. **Kwalifikacja medyczna** – realizowany przez zespół CMP złożony z lekarza specjalisty w dziedzinie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii narządu ruchu oraz fizjoterapeuty specjalisty fizjoterapii (ewentualnie magistra fizjoterapii) proces weryfikacji na podstawie danych medycznych (dostarczona przez osobę ubiegającą się o wsparcie w ramach Projektu dokumentacja medyczna, badanie przedmiotowe i podmiotowe podczas porady lekarskiej i fizjoterapeutycznej wstępnej) dopuszczalności przyjęcia do Projektu. Kwalifikacja medyczna kończy się sporządzeniem pisemnej opinii precyzującej powód zakwalifikowania lub odmowy zakwalifikowania do udziału w Projekcie.
12. **Przyjęcie do Projektu** – objęcie Uczestnika projektu wsparciem w ramach Projektu poprzedzone pozytywnym wynikiem Kwalifikacji formalnej i Kwalifikacji medycznej.
13. **Umowa o uczestnictwo w Projekcie** – umowa zawarta pomiędzy Uczestnikiem projektu przyjętym do Projektu a CMP.
14. **Kierownik Projektu** – mgr Maciej Obłój – Koordynator Zakładu Rehabilitacji CMP

§ 2.

Informacje ogólne

1. Regulamin określa proces rekrutacji Uczestników do Projektu „Program rehabilitacja 2025-2027”.

2. Projekt skierowany jest do osób w wieku aktywności zawodowej dotkniętych dysfunkcją układu ruchu, z tym, że co najmniej 30% uczestników Projektu zawierać się będzie w przedziale wiekowym 40 - 59 lat zaś 75% uczestników Projektu stanowić będą kobiety. Projekt obejmie wsparciem osoby fizyczne mieszkające – w rozumieniu Kodeksu Cywilnego – na terenie Województwa Małopolskiego w powiatach:
 - Kraków
 - krakowski
 - wielicki
 - proszowskipracujące lub bezrobotne, ze zdiagnozowaną uprzednio dysfunkcją narządu ruchu.
3. **Głównym celem projektu** jest poprawa sprawności fizycznej i aktywności zawodowej osób pracujących i bezrobotnych zarejestrowanych, z powiatów: krakowskiego, m. Kraków, wielickiego i proszowskiego, z dysfunkcjami narządu ruchu, poprzez wdrożenie kompleksowego programu profilaktyki i rehabilitacji dla 216 osób, w tym 162 kobiet i 54 mężczyzn, tak aby przywrócić im pełną lub maksymalną możliwą do osiągnięcia sprawność fizyczną, ułatwić powrót do pracy, podjęcie pracy lub wydłużyć aktywność zawodową w czasie trwania Projektu i po jego zakończeniu.
4. **W ramach Projektu realizowane będą następujące zadania:**
 - Realizacja usług zdrowotnych przewidzianych w Projekcie w ramach programu „Profilaktyka i rehabilitacja osób z dysfunkcjami narządu ruchu utrudniającymi wykonywanie pracy zawodowej”,
 - Realizacja działań edukacyjnych przewidzianych w Projekcie w ramach programu: Profilaktyka i rehabilitacja osób z dysfunkcjami narządu ruchu utrudniającymi wykonywanie pracy zawodowej”,
 - Zapewnienie dojazdu niezbędnego do realizacji usługi zdrowotnej/ działań edukacyjnych przewidzianych w Projekcie w ramach programu: Profilaktyka i rehabilitacja osób z dysfunkcjami narządu ruchu utrudniającymi wykonywanie pracy zawodowej”, dla danej osoby z miejsca zamieszkania do miejsca wykonywania usługi zdrowotnej i z powrotem,
 - Zapewnienie opieki nad osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu lub dziećmi, którą/którymi opiekuje się osoba korzystająca z usługi zdrowotnej, w czasie korzystania ze wsparcia,
 - Monitoring jakości i celowości podejmowanych działań/ Monitorowanie wskaźników rezultatu długoterminowego.

§ 3.

Uczestnicy Projektu i zasady rekrutacji

1. O uczestnictwo w Projekcie może ubiegać się wyłącznie osoba zamieszkała w rozumieniu przepisów Kodeksu cywilnego na terenie Województwa Małopolskiego, powiatów: krakowskiego, M. Kraków, wielickiego i proszowskiego, pracująca lub bezrobotna zarejestrowana, ze zdiagnozowaną uprzednio dysfunkcją narządu ruchu będącą skutkiem:
 - wrodzonych zniekształceń narządu ruchu (Q65-Q79 według klasyfikacji ICD-10),
 - choroby zwyrodnieniowej stawów, w szczególności choroby zwyrodnieniowej kręgosłupa, stawu biodrowego, stawu kolanowego, stawu ramiennego (M47, M00-M25),

- choroby układowej tkanki łącznej (M32-M35),
 - urazu, w tym złamań i amputacji (S40-S99, T91-T95, Z89),
której stan zdrowia umożliwia podjęcie rehabilitacji w trybie ambulatoryjnym.
2. Co najmniej 30% uczestników Projektu zawiera się w przedziale wiekowym 40-59 lat. zaś 75 % uczestników Projektu stanowią kobiety.
3. **Osoba ubiegająca się o udział w projekcie powinna dysponować dokumentacją medyczną** pozwalającą zespołowi kwalifikującemu do programu na określenie jednostki chorobowej.
Dokumentacja może zawierać:
- wyniki badań obrazowych (Rtg, TK, MR, USG) i neurofizjologicznych (EMG),
 - odpisy dokumentacji leczenia ambulatoryjnego,
 - karty informacyjne leczenia szpitalnego,
 - zaświadczenia lekarskie potwierdzające jednostkę chorobową dotyczącą układu ruchu.
- Skompletowanie dokumentacji medycznej i wymaganych badań diagnostycznych, w szczególności Rtg, TK, MR, USG, potwierdzających dysfunkcję narządu ruchu, leży po stronie uczestnika programu.
- Program nie przewiduje środków na badania diagnostyczne.**
- Dopuszcza się możliwość ponownego zakwalifikowania uczestnika zdyskwalifikowanego z powodu niekompletności dokumentacji medycznej**
4. **Wyłączenia z udziału w projekcie:**
Osoby, które:
- w okresie ostatniego miesiąca zakończyły pobyt w szpitalu na oddziale rehabilitacyjnym lub korzystały z ambulatoryjnej/dziennej opieki rehabilitacyjnej w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia,
 - w chwili przystąpienia do programu są objęte innym programem terapeutyczno-rehabilitacyjnym w związku z leczeniem chorób układu ruchu, finansowanym z Narodowego Funduszu Zdrowia,
 - biorą udziału i otrzymują jednocześnie wsparcie o analogicznym celu/charakterze w innym projekcie współfinansowanym z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) lub z innych środków publicznych,
- Wymagane jest złożenie pisemnego oświadczenie
nie mogą brać udziału w projekcie.
5. Od osoby ubiegającej się o uczestnictwo w Projekcie **wymagane jest przedłożenie kompletnych i czytelnie podpisanych dokumentów** potwierdzających spełnienie kryteriów kwalifikowalności, tj.:
- formularza zgłoszeniowego (Załącznik Nr 1 do niniejszego Regulaminu), z potwierdzeniem statusu na rynku pracy (osoba pracująca: zaświadczenie od pracodawcy potwierdzające zatrudnienie, zaświadczenie z CEiDG lub ZUS w przypadku osób prowadzących działalność gospodarczą, zaświadczenie z KRUS w przypadku osób prowadzących gospodarstwo rolne; osoba bezrobotna zarejestrowana: zaświadczenie z powiatowego urzędu pracy o posiadaniu statusu osoby bezrobotnej – przy czym wszystkie zaświadczenia nie starsze niż 30 dni od dnia ich wydania) oraz miejsca zamieszkania m. in. zaświadczenie z urzędu miasta/gminy, Urzędu Skarbowego, umowa najmu, kserokopia decyzji w sprawie wymiaru podatku od nieruchomości, pierwsza strona rachunków lub faktur za media/ ścieki/ odpady komunalne wskazująca adresata bądź inny wystawiony dokument potwierdzający zamieszkanie,

- oświadczenia, że w chwili przystąpienia do Programu uczestnik nie jest objęty żadnym innym programem terapeutyczno-rehabilitacyjnym w związku z leczeniem chorób układu ruchu, finansowanym z NFZ jak również nie bierze udziału w analogicznym projekcie u innego beneficjenta, finansowanym ze środków publicznych (Załącznik nr 2),
- oświadczenia o przetwarzaniu danych osobowych (Załącznik nr 3),
- dokumentacji medycznej, o której mowa w ust. 4 potwierdzającej jednostkę chorobową dotyczącą układu ruchu.

Obowiązujące wzory dokumentów rekrutacyjnych są dostępne w formie tradycyjnej bezpośrednio w Biurze Projektu lub na stronie internetowej projektu <https://cmp.krakow.pl/fundusze-ue/program-rehabilitacja>, w wersjach pdf umożliwiających odczyt przy pomocy programów czytających/wersję kontrastową.

W uzasadnionych przypadkach CMP jako realizator Projektu może zażądać innych dodatkowych dokumentów (zaświadczeń i/lub oświadczeń) potwierdzających kwalifikowalność kandydata na Uczestnika Projektu.

6. Proces rekrutacji odbywać się będzie w turach – co ok. 8 tygodni od 01.09.2025 do 30.09.2027 po 16 osób na turę.
7. Ogłoszenie o otwarciu procesu rekrutacji w ramach każdej kolejnej tury CMP zamieszcza na stronie www Projektu pod adresem: <https://cmp.krakow.pl/fundusze-ue/program-rehabilitacja> oraz poprzez wywieszenie plakatów informacyjnych w budynkach CMP.
8. W każdej turze rekrutacji uczestnik ma 10 dni na złożenie CMP kompletnych dokumentów rekrutacyjnych.
9. Przewiduje się następujące Etapy rekrutacji:
 - rejestracja uczestników w oparciu o formularz zgłoszeniowy (Załącznik nr 1 niniejszego Regulaminu) oraz dostarczenie oryginałów wymaganych dokumentów osobiście/ pocztą/ kurierem,
 - Kwalifikacja formalna,
 - powiadomienie o zakwalifikowaniu (odmowie zakwalifikowania) zgłoszenia do udziału w Projekcie (telefonicznie, osobiście lub drogą mailową),
 - Kwalifikacja medyczna do Projektu,
 - powiadomienie o zakwalifikowaniu (odmowie zakwalifikowania) do udziału w Projekcie,
 - podpisanie Umowy o uczestnictwo w Projekcie
 z tym, że zastrzega się, że:
 - w przypadku uchybień co do złożonych dokumentów, istnieje możliwość uzupełnienia dokumentów np. poprawy zapisów w formularzu zgłoszeniowym, uzupełnienia brakujących załączników w terminie określonym w ust. 7 powyżej; w przypadku złożenia niekompletnej dokumentacji i w konsekwencji niezakwalifikowania do udziału w Projekcie, uczestnik ma prawo złożenia pełnej dokumentacji w kolejnej turze,
 - niepodpisanie przez Uczestnika Umowy o uczestnictwo w Projekcie powoduje zakwalifikowanie do udziału w Projekcie osoby z listy rezerwowej, która przeszła pozytywnie Kwalifikację formalną i Kwalifikację medyczną.
10. Zakwalifikowanie zgłoszenia do udziału w Projekcie (Kwalifikacja formalna) nie oznacza Przyjęcia do Projektu ale jest warunkiem koniecznym dla Przyjęcia

do Projektu.

11. Rejestracja nastąpi wg kolejności tzn. liczy się dzień rejestracji formularza zgłoszeniowego w Biurze Projektu. W przypadku zgłoszenia się większej liczby potencjalnych uczestników w danej turze w pierwszej kolejności będzie decydowała większa liczba punktów uzyskanych za spełnienie kryteriów pierwszeństwa, a następnie zostanie uwzględnione kryterium kolejności zgłoszeń.

12. Zgodnie z wymaganiami Programu pierwszeństwo w rekrutacji mają (kryterium pierwszeństwa):

- osoby pracujące powracające do pracy po długotrwałych zwolnieniach lekarskich (powyżej 30 dni) – weryfikacja nastąpi na podstawie zaświadczenia od pracodawcy,
 - 10 pkt. dla osób pracujących powracających do pracy po długotrwałych zwolnieniach lekarskich (powyżej 30 dni),
 - 0 pkt. dla pozostałych osób;
- osoby ponownie wracające na rynek pracy po długotrwałej niezdolności do pracy – weryfikacja nastąpi na podstawie zaświadczenia z Urzędu Pracy oraz potwierdzenia korzystania ze świadczenia rehabilitacyjnego
 - 10 pkt. dla osób ponownie wracających na rynek pracy po długotrwałej niezdolności do pracy,
 - 0 pkt. dla pozostałych osób;
- osoby w wieku 40-59 lat – weryfikacja nastąpi na podstawie numeru Pesel (wg stanu na dzień rejestracji formularza zgłoszeniowego):
 - 10 pkt. dla osób w przedziale wiekowym 40 – 59 lat,
 - 0 pkt. dla pozostałych osób;
- kobiety – weryfikacja nastąpi na podstawie numeru Pesel.
 - 5 pkt. dla kobiet,
 - 0 pkt. dla mężczyzn.

13. Rejestracja będzie odbywać się w okresie realizacji Projektu odrębnie dla poszczególnych tur rekrutacji w terminach wskazanych w ogłoszeniu o otwarciu każdej kolejnej tury rekrutacji, o którym mowa w pkt. 5 powyżej.
Forma rejestracji:

- osobiście, przez osoby trzecie lub telefonicznie pod nr telefonu 733 101 994 od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 15.00
- e-mailem na adres: program.rehabilitacja@cmp.krakow.pl

Istnieje możliwość ustalenia innego terminu rejestracji osobistej po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym.

14. Miejsce rejestracji: Kraków ul. Komorowskiego 12 woj małopolskie II piętro, gabinet 327. Budynek i pomieszczenie przystosowane do osób z niepełnosprawnościami (np. pochylnia dla niepełnosprawnych, parking, toalety).

15. Za weryfikację formalną zgłoszeń do udziału w Projekcie i Kwalifikację formalną odpowiadają specjaliści ds. administracji i rekrutacji, którzy w oparciu o dokumentację wskazaną w pkt. 5 powyżej dokonują oceny spełniania przez uczestnika kryteriów kwalifikowalności do Programu.

Dokumenty, o których mowa powyżej, należy składać osobiście w Biurze Projektu lub przesłać listem za pośrednictwem poczty za potwierdzeniem odbioru czy kurierem na adres Centrum **Medycyny Profilaktycznej Sp. z o.o. ul. Bolesława Komorowskiego 12, 30-106 Kraków z dopiskiem „Program Rehabilitacja 2025-2027”** ale również można przesłać e-mailem na adres: program.rehabilitacja@cmp.krakow.pl pod warunkiem, że oryginały dokumentów zostaną doręczone w ciągu 5 dni roboczych od dnia wysłania maila do Biura Projektu, jednak nie później niż ostatni dzień rekrutacji w danej turze – w tym przypadku datą wpływu będzie data dostarczenia dokumentów za pośrednictwem poczty elektronicznej – maila.

Nieprzedstawienie bądź braki w zakresie oryginalnych dokumentów skutkują brakiem kwalifikacji uczestnika do Projektu.

Dokumenty złożone na etapie rekrutacji mogą być skierowane do uzupełnienia lub poprawy przez osoby ubiegające się o udział w Projekcie na wniosek CMP, jeżeli zaistnieje uzasadniona potrzeba. W takiej sytuacji CMP jest zobowiązany do udzielenia wyczerpującego wyjaśnienia zaistniałej sytuacji wobec osób rekrutujących, a każdy rekrutujący, którego to dotyczy, jest zobowiązany do wykonania czynności uzupełniających lub korygujących zakres danych zawartych w jego własnej dokumentacji rekrutacyjnej. Dokumenty uzupełnione, poprawione lub ponownie wystawione są przechowywane wraz z zebraną dotychczas dokumentacją Uczestników Projektu.

16. O terminie Kwalifikacji medycznej do Projektu osoby, których zgłoszenia zostały zakwalifikowane do udziału w Projekcie na podstawie pozytywnego wyniku Kwalifikacji formalnej zostaną poinformowane telefonicznie na co najmniej 2 dni przed kwalifikacją medyczną pacjenta.
17. **Kwalifikacji medycznej do Projektu dokonuje zespół** złożony z lekarza specjalisty w dziedzinie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii narządu ruchu oraz fizjoterapeuty – specjalisty fizjoterapii. W przypadku braku specjalisty fizjoterapii dopuszcza się udział w zespole magistra fizjoterapii.
18. Zespół, o którym mowa w pkt. 17 dokonuje wstępnej kwalifikacji na podstawie dostarczonej dokumentacji medycznej. Ostateczna kwalifikacja odbywa się podczas wstępnego badania lekarskiego i wstępnego badania fizjoterapeutycznego. W przypadkach ciężkich lub niekwalifikujących się do leczenia zachowawczego, zespół kwalifikujący kieruje takie osoby do leczenia specjalistycznego w ramach ubezpieczenia zdrowotnego. Niezależnie od wyniku kwalifikacji (pozytywnego lub negatywnego), zespół dokonujący kwalifikacji sporządza **pisemną opinię precyzującą powód przyjęcia lub odmowy przyjęcia danej osoby do projektu** oferującego wsparcie w ramach Regionalnego Programu Zdrowotnego.
19. W ramach kwalifikacji, o której mowa w pkt. 16 powyżej realizowana jest wstępna Porada lekarska i fizjoterapeutyczna podczas której przeprowadzone zostanie badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz wykonane zostaną pomiary:
 - poziomu dolegliwości bólowych uczestnika Programu na podstawie skali NRS,
 - stopnia sprawności fizycznej na podstawie testu Timed up and Go (TUG) oraz na podstawie dynamometrycznego pomiaru siły ścisku globalnego ręki;
 - poziomu aktywności fizycznej uczestnika programu na podstawie kwestionariusza (Załącznik 2); w przypadku stwierdzenia braku minimalnego poziomu aktywności fizycznej podczas porady wstępnej, ocena przeprowadzona będzie trzykrotnie w trakcie trwania programu (porada

wstępna, po dwóch tygodniach i porada końcowa); przy osiągniętym wstępnie minimalnym poziomie aktywności fizycznej uczestnika nastąpi jedynie ocena dwukrotna (podczas porady wstępnej i końcowej), jak również określone zostaną zalecenia.

20. O objęciu wsparciem w ramach Projektu i Przyjęciu do Projektu decydują względy i wskazania medyczne.
21. W trakcie rekrutacji, a także w trakcie realizacji Projektu zachowana zostanie zasada równości szans. Na każdym etapie realizacji projektu kobiety i mężczyźni, osoby bez i z niepełnosprawnościami traktowani będą w taki sam sposób. W ramach planowanych do realizacji zadań w projekcie zakłada się realizację zasad mających na celu **zapewnienie równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami** poprzez umożliwienie wszystkim osobom bez względu na płeć, wiek, niepełnosprawność, rasę, kolor skóry, pochodzenie etniczne lub społeczne, wyznawaną religię lub światopogląd, język, orientację seksualną, miejsce zamieszkania, poglądy polityczne, majątek, statut zawodowy czy wykształcenie – sprawiedliwego, pełnego uczestnictwa w projekcie na jednakowych zasadach. Przewidziano udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami:
- dokumenty rekrutacyjne są dostępne w wersji tradycyjnej oraz elektronicznej (w wersjach pdf umożliwiających odczyt przy pomocy programów czytających/wersję kontrastową),
 - formularz zgłoszenia zawiera pytanie o specjalne potrzeby uczestnika (np. zapewnienia tłumacza języka migowego/asystenta),
 - biuro projektu jest wyposażone w pętlę indukcyjną.
22. **Regulamin rekrutacji dostępny jest w biurze projektu oraz na stronie internetowej pod adresem: <https://cmp.krakow.pl/fundusze-ue/program-rehabilitacja>**

§ 4.

Uprawnienia i obowiązki Uczestnika Projektu

1. Uczestnik projektu ma prawo do:

- bezpłatnego udziału w oferowanym w ramach projektu wsparciu w zakresie działań rehabilitacyjnych oraz działań edukacyjnych i prozdrowotnych;
- uzyskania rzetelnej informacji o zasadach udziału w Projekcie;
- ubiegania się o zwrot kosztów dojazdu Uczestnika projektu do miejsca wykonywania świadczeń medycznych i z powrotem oraz na działania edukacyjne, z tym zastrzeżeniem, że wsparcie to skierowane będzie do osób dla których brak środków na sfinansowanie przejazdów stanowi barierę przystąpienia do projektu i na zasadach określonych w „Regulaminie w sprawie przyznawania i dokonywania zwrotu kosztów dojazdu uczestników Projektu”
- skorzystania z zapewnianej opieki nad osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu lub dziećmi, którą/którymi opiekuje się osoba korzystająca z usługi zdrowotnej i edukacyjnej w ramach Projektu w czasie jej korzystania ze wsparcia, z tym zastrzeżeniem, że ten rodzaj pomocy, skierowany jest wyłącznie do osób wymagających takiego wsparcia i realizowany jest na zasadach określonych w „Regulaminie zapewnienia opieki nad osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu lub dziećmi”.

2. Obowiązki uczestnika projektu:

- uczestnictwo we wszystkich zaplanowanych formach wsparcia na zasadach określonych w Regulaminie rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie,
 - obecność w zaplanowanych w ramach jego uczestnictwa w Projekcie świadczeniach zdrowotnych i edukacyjnych oraz podpisywania listy obecności,
 - usprawiedliwianie swojej ewentualnej nieobecności spowodowanej chorobą bądź innymi okolicznościami losowymi; w przypadku uznania nieobecności za usprawiedliwioną przez Kierownika Projektu Uczestnik ma obowiązek zrealizować opuszczone formy wsparcia w wyznaczonych terminach, niezrealizowanie wszystkich zaplanowanych form wsparcia może skutkować koniecznością odstąpienia od dalszego udziału w Projekcie oraz koniecznością opłacenia przez Uczestnika udziału w zrealizowanych formach wsparcia zgodnie z cennikiem obowiązującym w CMP,
 - złożenie kompletnych dokumentów rekrutacyjnych,
 - punktualne stawienie się na zaplanowane wsparcie,
 - uczestnictwa w ocenie poziomu wiedzy na temat profilaktyki chorób narządu ruchu, poprzez wypełnienie anonimowej ankiety,
 - udzielanie informacji na temat realizacji projektu osobom i instytucjom zewnętrznym upoważnionym do przeprowadzania kontroli Projektu,
 - bieżące informowanie o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić uczestnictwo w Projekcie,
 - poddawania się badaniom ewaluacyjnym Instytucji Zarządzającej lub Instytucji Pośredniczącej oraz badaniom zleconym podmiotom zewnętrznym,
 - współpraca, w tym udostępnianie dokumentów, danych, w tym danych teleadresowych z podmiotami realizującymi badania ewaluacyjne na zlecenie Instytucji Zarządzającej, Instytucji Pośredniczącej lub innego podmiotu.
3. Uczestnik projektu, będący osobą bezrobotną zarejestrowaną, ma możliwość uzyskania w Biurze Projektu informacji o możliwościach uzyskania wsparcia w projektach z zakresu aktywizacji zawodowej realizowanych w ramach programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027.

§ 5.

Program wsparcia

Wsparcie będzie realizowane poprzez:

1. Działania rehabilitacyjne
2. Działania edukacyjne i prozdrowotne
3. Zapewnienie zwrotu kosztów dojazdu niezbędnego dla realizacji działań rehabilitacyjnych i działań edukacyjnych i prozdrowotnych,
4. Zapewnienie opieki nad osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu lub dziećmi, którą / którymi opiekuje się osoba korzystająca z usługi zdrowotnej i edukacyjnej w ramach Projektu w czasie jej korzystania ze wsparcia.

Działania rehabilitacyjne

Osoby zakwalifikowane do projektu na etapie porad wstępnych wezmą udział w cyklu rehabilitacji zgodnie z ustalonym wcześniej Indywidualnym Planem Rehabilitacji pod nadzorem zespołu terapeutycznego (lekarz i fizjoterapeuta). Świadczenia rehabilitacyjne będą prowadzone przez co najmniej 4 tygodnie, lecz nie dłużej niż przez 8 tygodni, z częstotnością co najmniej 3 razy w tygodniu.

Rehabilitacja obejmuje usprawnianie pod nadzorem zespołu rehabilitacyjnego złożonego co najmniej z lekarza specjalisty w dziedzinie rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii narządu ruchu oraz fizjoterapeuty specjalisty fizjoterapii (w przypadku braku specjalisty fizjoterapii dopuszczalny jest udział magistra fizjoterapii).

Rehabilitacja obejmuje porady lekarskie i fizjoterapeutyczne: wstępną oraz końcową, poradę fizjoterapeutyczną i/lub lekarską w trakcie usprawniania jeśli zaistnieje taka potrzeba oraz świadczenia rehabilitacyjne. Podczas porady lekarskiej lub fizjoterapeutycznej wstępnej oraz końcowej, poza standardowymi elementami porady (badanie podmiotowe i przedmiotowe, zalecenia, zalecenia końcowe) zostanie obligatoryjnie określony:

- poziom dolegliwości bólowych uczestnika programu na podstawie skali NRS,
- stopień sprawności fizycznej na podstawie testu Timed Up and Go (TUG) oraz na podstawie dynamometrycznego pomiaru siły ścisku globalnego ręki; w przypadku uczestników niechodzących, na przykład stale poruszających się przy pomocy wózka inwalidzkiego, przeprowadzony zostanie jedynie pomiar siły ścisku globalnego ręki,
- poziom aktywności fizycznej uczestnika programu na podstawie kwestionariusza (Załącznik 2 do Załącznika Nr 10 do Regulaminu wyboru projektów konkursu nr FEMP.06.08-IP.02-063/24); w przypadku stwierdzenia braku minimalnego poziomu aktywności fizycznej podczas porady wstępnej, ocena zostanie przeprowadzona trzykrotnie w trakcie trwania programu (porada wstępna, po 2 tygodniach i porada końcowa); przy osiągniętym wstępnie minimalnym poziomie aktywności fizycznej uczestnika oceny zostanie przeprowadzona dwukrotnie, tj. podczas porady wstępnej i końcowej.

Świadczenia rehabilitacyjne będą prowadzone przez co najmniej 4 tygodnie, lecz nie dłużej niż przez 8 tygodni, z częstością co najmniej 3 razy w tygodniu.

Zakres świadczeń rehabilitacyjnych pozostawia się do wyboru zgodnie z zaleceniami zespołu rehabilitacyjnego.

Każdemu Uczestnikowi projektu zostanie zlecone co najmniej 7 procedur z zakresu fizjoterapii (kinezyterapii, fizykoterapii i masażu leczniczego), w tym nie mniej niż 4 z zakresu kinezyterapii. W przypadku bezwzględnego przeciwwskazania do stosowania fizykoterapii dopuszcza się zlecenie nie mniej niż 5 procedur.

Zakres świadczeń (procedury) obejmują:

1. Kinezyterapia:

- indywidualna praca z pacjentem (np. ćwiczenia bierne, czynno - bierne, ćwiczenia według metod neurofizjologicznych, metody reedukacji nerwowo-mięśniowej, ćwiczenia specjalne, mobilizacje i manipulacje),
- ćwiczenia izometryczne,
- ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem,
- ćwiczenia czynne w odciążeniu i czynne w odciążeniu z oporem,
- ćwiczenia ogólnousprawniające (indywidualne i zespołowe), inne formy usprawniania w ramach kinezyterapii.

Łączny czas trwania kinezyterapii powinien wynosić minimum 60 minut w trakcie pojedynczej sesji.

2. Fizykoterapia

- elektroterapia: galwanizacja, jonoforeza, elektrostymulacja, prądy diadynamiczne, prądy,

- interferencyjne, TENS, prądy Traeberta, prądy Kotza,
- sonoterapia: ultradźwięki miejscowe, ultrafonoforeza,
- magnetoterapia: impulsowe pole elektromagnetyczne wysokiej i niskiej częstotliwości,
- światłolecznictwo: miejscowe naświetlanie promieniowaniem widzialnym, podczerwonym lub ultrafioletowym; laseroterapia – skaner; laseroterapia punktowa,
- termolecznictwo: ciepłe okłady żelowe, okłady parafinowe,
- krioterapia: krioterapia miejscowa parami ciekłego azotu lub dwutlenku węgla, zimne okłady żelowe,
- hydroterapia: kąpiel wirowa kończyn,
- balneoterapia: okłady z borowiny – miejscowe.

3. Masaż leczniczy

- masaż suchy - częściowy,
- masaż mechaniczny,
- drenaż limfatyczny.

Działania edukacyjne i prozdrowotne:

Program edukacyjny jest obligatoryjny dla każdego uczestnika programu i obejmuje:

1. prelekcje prowadzone przez fizjoterapeutę (w miarę możliwości z udziałem lekarza; w trakcie spotkań zostaną w sposób zrozumiały i wyczerpujący poruszone następujące tematy:
 - a. etiologia i patogeneza chorób kręgosłupa i stawów obwodowych,
 - b. następstwa zdrowotne chorób kręgosłupa i stawów obwodowych,
 - c. możliwości leczenia chorób kręgosłupa i stawów obwodowych,
 - d. ograniczenia zawodowe wynikające z dysfunkcji układu ruchu,
 - e. wytrzymałości anatomicznej i strukturalnej kręgosłupa,
 - f. neurologicznym wyjaśnieniu odczuwania bólu i stosowania aktywnego radzenia sobie z bólem,
2. instruktaż w zakresie ergonomii w domu i w pracy,
3. instruktaż w zakresie zachowań sprozdrowotnych, ze szczególnym uwzględnieniem aspektu profilaktyki chorób narządu ruchu, w tym zasad odżywiania, snu, unikania używek, zwalczania nałogów, aktywnego trybu życia, prawidłowych wzorców ruchowych; instruktażu udzielić może pielęgniarka, fizjoterapeuta, lekarz lub dietetyk,
4. instruktaż w zakresie sposobów radzenia sobie ze stresem; instruktażu udzielić może psycholog (preferowany), lekarz, fizjoterapeuta lub pielęgniarka,
5. materiały edukacyjne w formie pisemnej i/lub w formie elektronicznej, obejmujące tematy wymienione w pkt. 1-3,
6. instruktaż ćwiczeń do wykonywania w warunkach domowych w formie pisemnej, sporządzony przez fizjoterapeutę (w miarę możliwości przy współudziale lekarza).

Zadania wymienione w pkt. 1-4 będą realizowane w formie grupowej. Każda grupa weźmie udział w 2 spotkaniach trwających nie krócej niż 45 minut.

Na pierwszym i na ostatnim spotkaniu edukacyjnym zostanie oceniony poziom wiedzy uczestników na temat profilaktyki chorób narządu ruchu za pomocą anonimowego kwestionariusza.

W programie edukacyjnym zostaną uwzględnione zagadnienia objęte pytaniami ujętymi w kwestionariuszu sprawdzającym poziom wiedzy uczestnika na temat profilaktyki chorób narządu ruchu.

Sporządzenie materiałów edukacyjnych, o których mowa w pkt 5-6 leży po stronie CMP.

Zwrot kosztów dojazdu uczestników projektu

W ramach Projektu, dla osób wymagających takiego wsparcia, zapewniony zostanie zwrot kosztów dojazdu niezbędnego dla realizacji usługi zdrowotnej oraz działań edukacyjnych z miejsca zamieszkania danej osoby do miejsca wykonywania usługi i z powrotem, na zasadach określonych w „Regulaminie w sprawie przyznawania i dokonywania zwrotu kosztów dojazdu Uczestników projektu”.

Zwrot kosztów zapewnienie opieki

W ramach Projektu, dla osób wymagających takiego wsparcia, zapewniona zostanie opieka nad osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu lub dziećmi, którą/którymi opiekuje się Uczestnik projektu korzystający z usługi zdrowotnej i edukacyjnej, w czasie korzystania ze wsparcia – na zadach określonych w „Regulaminie zapewnienia opieki nad osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu lub dziećmi.”

§ 6.

Zasady udzielania świadczeń w ramach programu

Sposób udzielania świadczeń zdrowotnych w Projekcie zapewnia:

- 1) kompleksowość i zespołowość postępowania – obejmującego poradę lekarską, poradę fizjoterapeutyczną, usprawnianie pod nadzorem zespołu rehabilitacyjnego oraz działania prozdrowotne i edukacyjne w jednej lokalizacji,
- 2) indywidualizacja programu rehabilitacyjnego z uwzględnieniem problemu zdrowotnego i możliwych do osiągnięcia efektów rehabilitacji,
- 3) wybór terminu i czasu udzielania świadczeń w dogodnej porze dla Uczestników Projektu.

§ 7.

Funkcjonowanie wypracowanych rezultatów po zakończeniu projektu

1. CMP zobowiązuje się do realizacji projektu zgodnie z celami i warunkami określonymi w treści Regionalnego Programu Zdrowotnego „Profilaktyka i rehabilitacja osób z dysfunkcjami narządu ruchu utrudniającymi wykonywanie pracy zawodowej. Program na lata 2024-2029 z perspektywą kontynuacji”, stanowiącym Załącznik do Regulaminu konkursu nr FEMP.06.08-IP.02-063/24, w tym w szczególności do zagwarantowania funkcjonowania wypracowanych rezultatów po zakończeniu finansowania z EFS+ oraz bieżącego monitorowania mierników ujętych w Regionalnym Programie Zdrowotnym oraz do prowadzenia indywidualnej dokumentacji dla każdego uczestnika podlegającej obowiązkowi sprawozdawczemu w zakresie koniecznym do przeprowadzenia monitorowania i ewaluacji oraz udostępnienia jej Instytucji Pośredniczącej.
2. Mając na względzie postanowienia ust. 1 powyżej Uczestnicy projektu są zobowiązani do przekazania CMP informacji dotyczących ich sytuacji po zakończeniu udziału w projekcie (do 4 tygodni od zakończenia udziału) zgodnie z zakresem danych określonych w Wytocznych dotyczących monitorowania postępu rzeczowego realizacji programów na lata 2021-2027 (tzw. wskaźniki rezultatu bezpośredniego), jak również do współpracy (w tym udostępniania dokumentów, danych, w tym danych teleadresowych) z podmiotami realizującymi badania ewaluacyjne na zlecenie Instytucji Zarządzającej, Instytucji Pośredniczącej lub innego podmiotu.
3. CMP informuje Uczestników projektu o tym, że będą oni poddawani badaniom ewaluacyjnym Instytucji Zarządzającej lub Instytucji Pośredniczącej oraz

badaniom zleconym podmiotom zewnętrznym.

4. Po zakończeniu projektu CMP zobowiązany jest przez okres minimum 6 miesięcy do:
- włączenia do dokumentacji medycznej kwestionariusza oceny aktywności fizycznej,
 - dalszego prowadzenia programu edukacyjnego, obejmującego przynajmniej 2 zagadnienia ujęte w Załączniku nr 1 do załącznika nr 10 do Regulaminu wyboru projektów konkursu nr FEMP.06.09-IP.02-063/24, w tym instruktaż w zakresie zachowań prozdrowotnych, ze szczególnym uwzględnieniem aspektu profilaktyki chorób narządu ruchu (udział w programie edukacyjnym będzie fakultatywny dla pacjentów).

§ 8.

Sposób zakończenia udziału w programie i możliwość kontynuacji otrzymywania świadczeń zdrowotnych przez Uczestników projektu, jeżeli istnieją wskazania

Zakończenie udziału w programie może się odbyć w trybie:

- 1) zakończenia udziału zgodnie z założeniami Projektu,
- 2) przerwania udziału w Projekcie przed zakończeniem zaplanowanych dla Uczestnika projektu form wsparcia na skutek:
 - skierowania do leczenia specjalistycznego w ramach ubezpieczenia zdrowotnego niezwłocznie po badaniu lekarskim lub w trakcie uczestnictwa w Projekcie – w przypadkach wymagających zachowania ciągłości prowadzenia diagnostyki wykrytych zmian lub podjęcia leczenia wykrytych chorób w specjalistycznych placówkach opieki zdrowotnej,
 - rezygnacji z programu na każdym etapie realizacji.

Uczestnicy zostaną objęci badaniem ankietowym uwzględniającym satysfakcję z programu oraz przyczyny rezygnacji, a przy istniejących wskazaniach otrzymają skierowanie do leczenia specjalistycznego w ramach ubezpieczenia zdrowotnego.

§ 9

Bezpieczeństwo planowanych interwencji

Program nie przewiduje stosowania leków.

§ 10.

Postanowienia końcowe

Wszelkie sprawy związane z interpretacją Regulaminu rozstrzygane są przez Kierownika Projektu.

Załączniki:

- Załącznik nr 1 – Formularz zgłoszeniowy do projektu
- Załącznik nr 2 – Oświadczenie Uczestnika Projektu
- Załącznik nr 3 – Oświadczenie RODO
- Załącznik nr 4 – Formularz kwalifikacji formalnej
- Załącznik nr 5 – Protokół z rekrutacji – kwalifikacja formalna
- Załącznik nr 6 – Formularz kwalifikacji medycznej
- Załącznik nr 7 – Umowa o uczestnictwo w Projekcie
- Załącznik nr 8 – Deklaracja zakończenia uczestnictwa w Projekcie
- Załącznik nr 9 – Program działań informacyjno-edukacyjnych
- Załącznik nr 10 – Lista obecności z działań informacyjno-edukacyjnych
- Załącznik nr 11 – Oświadczenie dotyczące realizacji zasad równościowych
- Załącznik nr 12 – Notatka służbowa
- Załącznik nr 13 – Usprawiedliwienie nieobecności Uczestnika projektu
- Załącznik nr 14 – Kwestionariusz poziomu aktywności Uczestnika projektu
- Załącznik nr 15 – Kwestionariusz poziomu wiedzy Uczestnika projektu
- Załącznik nr 16 – Ankieta satysfakcji Uczestnika projektu
- Załącznik nr 17 – Karta porady końcowej
- Załącznik nr 18 – Karta porady dodatkowej